

Anregung zur Persönlichen Ausrüstungsliste

Papiere & Allgemeines

- Reisepass
- Personalausweis
- Führerscheine -Auto/Boot
- Kfz Schein
- ADAC Schutzbrief
- Straßenkarten
- Kalender/Adressen/TeleNr.
- Schecks , Scheckkarte
- Devisen
- Krankenschein
- Schreibzeug
- Sprachführer

Allgemeine Kleidung

- Unterhosen
- Unterhemden
- Jeans
- Socken , Strümpfe
- Strickjacke , Fleece Shirt
- Pullover
- Hemden
- Blusen
- Hosen
- Schuhe
- Sandalen , Badelatschen
- Taschentücher
- Turnhose
- Jogginganzug
- Sportschuhe
- Strumpfhose
- Gürtel , Hosenträger

Warme Kleidung

- Schal
- Mütze
- Handschuhe
- Langes Unterhemd
- Skihemden
- Wollsocken
- Faserpelz

Seekleidung

- Ölzeug
- Gummistiefel
- Segelschuhe
- Segeloverall
- Offshorparker
- Badehose
- Sonnenhut
- Arbeitsschuhe
- Takelmesser

Körperpflege , Utensilien

- Rasierer
- Rasierwasser
- Nagelschere
- Nagelfeile
- Pinzette
- Seife
- Handwaschpaste
- Haarwaschmittel
- Duschgel
- Schwamm
- Handtücher

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Nivea Creme
- Labello
- Sonnenschutzmittel
- Fußspray
- Spiegel
- Pflaster
- Eigene Medikamente
!
- Sonnenbrille
- Ersatzbrille
- Sicherheitsnadeln
- Schuhputzmittel
- Waschmittel
- Nähzeug
- Föhn
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Fotoapparat – Filme
- Schlafsack
- Kl. Kopfkissen
- Mückenmittel
- Reisewecker
- Geschirrtücher

Unterhaltung

- Spiele
- Skatblatt
- Schach
- Lektüre

Nicht vergessen !

- Abonnements bezahlen
- Ersatzschlüssel f. Auto
- Fenster zu
- Heizung abdrehen
- Kühlschrank leermachen
- Sicherungen aus
- Schlüssel hinterlegen